

IL CIBO

PROPOSTE

- ♣ ricerca di immagini di alimenti da testi, pubblicità,....
- ♣ dalle immagini alla nomenclatura
- ♣ visita ad un negozio di generi alimentari
- ♣ osservazione di frutta e verdura (il colore, la consistenza, le varie parti, le stagioni della frutta,...)
- ♣ assaggi di alimenti (sapori a confronto)
- ♣ mi piace/non mi piace (gusti diversi)
- ♣ provenienza di alcuni cibi (da individuare su un planisfero)
- ♣ scrittura della procedura -riordino di immagini per realizzare un piatto
- ♣ lettura di un testo poetico, di descrizioni,
- ♣ abitudini alimentari diverse
- ♣ realizzazione di piatti tipici con il coinvolgimento dei genitori

PERCORSO

- ◆ la frutta (poesia)
- ◆ frutta e verdura
- ◆ come sono
- ◆ dalla pianta al frutto
- ◆ la macedonia
- ◆ la pizza

LA FRUTTA

✓ **Leggi la poesia e disegna la frutta**

“Le mele si sbucciano,
le pesche si spellano,
le noci si schiacciano,
le arance si spremono,
le ciliegie si snocciolano
e le fragole, tanto generose
si mangiano in un solo boccone
senza dover rimandare neppure
di un momento, la gioia”.

✓ **Completa**

Sbucciare	vuol dire	togliere la
spellare	“	togliere la
spremere	“	togliere il.....
snocciolare	“	togliere il

✓ **Il verbo mangiare " tempo presente "**

Io mangio
tu mangi
egli mangia
noi mangiamo
voi mangiate
essi mangiano

✓ **Prova con altri verbi della poesia**

FRUTTA E VERDURA

✓ **Completa la tabella con i nomi delle verdure**

SINGOLARE	PLURALE
il carciofo	
	le zucchine
la patata	
	le melanzane
la cipolla	
	i finocchi
	i pomodori

✓ **Scrivi nella tabella i nomi della frutta**

SINGOLARE	PLURALE

COME SONO?

✓ **Completa con le parole scritte in fondo**

La mela è rossa e rotonda

La pera è e

La noce è e

L'uva è e

La noce è e

L'arancia è e

La banana è e

La castagna è e.....

Il limone è e

Il melone è e

La fragola è e

La ciliegia è e

dissetante – liscia – dolce – gustosa – zuccherina - oleosa - bianca
nera – succosa – aspro – acerbo - nutriente – saporita - matura

✓ **Quali frutti preferisci tra quelli scritti sopra?**

Mi piace	Non mi piace

DALLA PIANTA AL FRUTTO

✓ **Completa e disegna la frutta**

Il melo e la

il pero e la

.....e l'uva

il castagno e la

.....e l'oliva

.....e l'arancia

il pesco e la

il ciliegio e la

.....e la banana

il pino e il.....

la quercia e

il nocciolo e

.....e la noce.

✓ **Quali di queste piante vivono anche nel tuo paese?**

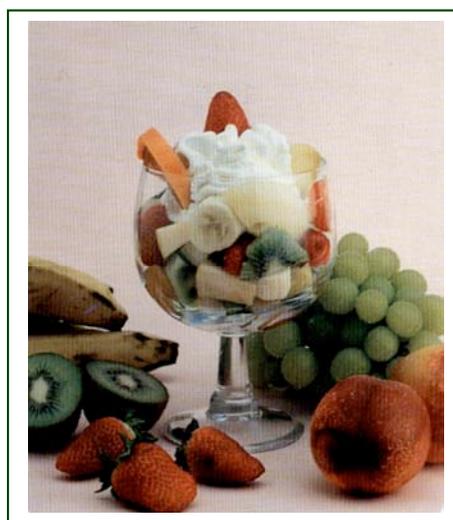
✓ **Ricordi altre piante caratteristiche del tuo paese?**

LA MACEDONIA

✓ **Leggi la ricetta per la macedonia di frutta**

LA MACEDONIA DI FRUTTA: INGREDIENTI PER QUATTRO PERSONE

- 1 mela
- 1 pera
- 1 pesca
- 1 banana
- 4 albicocche
- 4 susine
- 8 fragole
- 1 kiwi
- 1 limone
- 4 cucchiaini di zucchero



FASI DI LAVORO

- 1) Lavare bene la frutta
- 2) Sbucciare la frutta
- 3) Tagliare la frutta a pezzetti e metterla in una bacinella
- 4) Aggiungere il succo del limone e i quattro cucchiaini di zucchero
- 5) Mescolare bene e mettere in frigo per circa mezz'ora
- 6) Togliere dal frigo e distribuire in quattro coppette da frutta

✓ **Prova anche tu a fare la macedonia**

LA PIZZA

✓ **Completa le frasi con i nomi scritti in fondo**



Qualche giorno fa abbiamo preparato la PIZZA.

Per fare la pizza si impasta la farina con l'



Poi si aggiunge il

Si lascia riposare in un luogo

Quando l'impasto è lievitato si stende con il



Si mette sopra la pizza il



e si completa con la



Poi si porta a cuocere al

Dopo circa 15 minuti la pizza è pronta.



BUON APPETITO!

lievito – pomodoro – acqua – caldo – forno – matterello - mozzarella